

UNIVERSITY OF MYSORE
Postgraduate Entrance Examination October-2022



QUESTION PAPER
BOOKLET NO.

112997

Entrance Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--

SUBJECT CODE : **41**

QUESTION BOOKLET

(Read carefully the instructions given in the Question Booklet)

COURSE : **M.P.Ed.**

SUBJECT : **PHYSICAL EDUCATION**

MAXIMUM MARKS : 50

MAXIMUM TIME : 75 MINUTES

(Including time for filling O.M.R. Answer sheet)

INSTRUCTIONS TO THE CANDIDATES

1. The sealed question paper booklet containing 50 questions enclosed with O.M.R. Answer Sheet is given to you.
2. Verify whether the given question booklet is of the same subject which you have opted for examination.
3. Open the question paper seal carefully and take out the enclosed O.M.R. Answer Sheet outside the question booklet and fill up the general information in the O.M.R. Answer sheet. If you fail to fill up the details in the form as instructed, you will be personally responsible for consequences arising during evaluating your Answer Sheet.
4. During the examination:
 - a) Read each question carefully.
 - b) Determine the Most appropriate/correct answer from the four available choices given under each question.
 - c) Completely darken the relevant circle against the Question in the O.M.R. Answer Sheet. For example, in the question paper if "C" is correct answer for Question No.8, then darken against Sl. No.8 of O.M.R. Answer Sheet using Blue/Black Ball Point Pen as follows:

Question No. 8. (A) (B) (C) (D) (Only example) (Use Ball Pen only)

5. Rough work should be done only on the blank space provided in the Question Booklet. Rough work should not be done on the O.M.R. Answer Sheet.
6. If more than one circle is darkened for a given question, such answer is treated as wrong and no mark will be given. See the example in the O.M.R. Sheet.
7. The candidate and the Room Supervisor should sign in the O.M.R. Sheet at the specified place.
8. Candidate should return the original O.M.R. Answer Sheet and the university copy to the Room Supervisor after the examination.
9. Candidate can carry the question booklet and the candidate copy of the O.M.R. Sheet.
10. The calculator, pager and mobile phone are not allowed inside the examination hall.
11. If a candidate is found committing malpractice, such a candidate shall not be considered for admission to the course and action against such candidate will be taken as per rules.
12. Candidates have to get qualified in the respective entrance examination by securing a minimum of 8 marks in case of SC/ST/Cat-I Candidates, 9 marks in case of OBC Candidates and 10 marks in case of other Candidates out of 50 marks.

INSTRUCTIONS TO FILL UP THE O.M.R. SHEET

1. There is only one most appropriate/correct answer for each question.
2. For each question, only one circle must be darkened with BLUE or BLACK ball point pen only. Do not try to alter it.
3. Circle should be darkened completely so that the alphabet inside it is not visible.
4. Do not make any unnecessary marks on O.M.R. Sheet.
5. Mention the number of questions answered in the appropriate space provided in the O.M.R. sheet otherwise O.M.R. sheet will not be subjected for evaluation.

ಗಮನಿಸಿ : ಸೂಚನೆಗಳ ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿಯು ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

1) Physical education as well as sports experienced a 'GOLDEN AGE' in which ancient country?

- (A) Greece (B) Italy
(C) Rome (D) Germany

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವ ಪ್ರಾಚೀನ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸುವರ್ಣ ಯುಗವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ್ದವು?

- (A) ಗ್ರೀಸ್ (B) ಇಟಲಿ
(C) ರೋಮ್ (D) ಜರ್ಮನಿ

2) Who is the founder of school of Gymnastics in Germany?

- (A) Franz Nachteggall (B) V.A. Blyakh
(C) Per Henrik Zing (D) Spiess

ಜರ್ಮನಿಯಲ್ಲಿ ಜಿಮ್ನಾಸ್ಟಿಕ್ ಶಾಲೆಯ ಸ್ಥಾಪಕರು ಯಾರು?

- (A) ಫ್ರಾಂಜ್ ನಾಟೆಗಾಲ್ (B) ವಿ.ಎ. ಬ್ಲಾಖ್
(C) ಪರ್ ಹೆನ್ರಿಕ್ ಜಿಂಗ್ (D) ಸ್ಪೀಸ್

3) The festival for women held in honour of the wife of God Zeus was _____.

- (A) Helena (B) Heraca
(C) Horkios (D) Olympics

ಜಿಯಾಸ್ ದೇವರ ಹೆಂಡತಿಯ ಗೌರವಾರ್ಥವಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗಿ ಹಬ್ಬವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು _____.

- (A) ಹೆಲೆನಾ (B) ಹೆರಾಕಾ
(C) ಹೋರ್ಕಿಯೋಸ್ (D) ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್

4) Which of the following body types are characterized by delicate body structure and poor digestive system?

- (A) Endomorph (B) Mesomorph
(C) Ectomorph (D) Athletic

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ದೇಹದ ವಿಧಗಳಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ದೇಹ ರಚನೆ ಮತ್ತು ದುರ್ಬಲ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಲಕ್ಷಣವಿದೆ.

- (A) ಎಂಡೋಮಾರ್ಫ್ (B) ಮೆಸೋಮಾರ್ಫ್
(C) ಎಕ್ಟೋಮಾರ್ಫ್ (D) ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ಸ್

5) Which of the following is also called the cognitive learning?

- (A) Affective learning (B) Mental Learning
(C) Motor learning (D) None of all

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಕಾಗ್ನಿಟಿವ್ ಕಲಿಕೆಗಳು ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ?

- (A) ಪ್ರಭಾವಿತ ಕಲಿಕೆ (B) ಮಾನಸಿಕ ಕಲಿಕೆ
(C) ಚಲನೆಯ ಕಲಿಕೆ (D) ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

6) Muscles are connected to bones by means of _____.

- (A) Cords (B) Ligaments
(C) Tendons (D) Fascia

ಸ್ನಾಯುಗಳು ಮೂಳೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿರುವುದು _____

- (A) ಹುರಿಗಳು (B) ಅಸ್ಥಿರಜ್ಜುಗಳು
(C) ಸ್ನಾಯುರಜ್ಜುಗಳು (D) ಫಾಸಿಯಾ

7) Which muscles contract only when stimulated by Nervous system?

- (A) Skeletal muscles (B) Smooth muscles
(C) Cardiac muscles (D) All of above

ನರಮಂಡಲದಿಂದ ಉತ್ತೇಜಿಸಲ್ಪಟ್ಟಾಗ ಯಾವ ಸ್ನಾಯುಗಳು ಸಂಕುಚಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ?

- (A) ಅಸ್ಥಿಪಂಜರದ ಸ್ನಾಯುಗಳು (B) ಮೃದುವಾದ ಸ್ನಾಯುಗಳು
(C) ಹೃದಯ ಸ್ನಾಯುಗಳು (D) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

8) Mark the correct passage of air during respiration.

- (A) Nasal cavity - pharynx - trachea - bronchi - alveoli
(B) Pharynx - trachea - Nasal cavity - bronchi - alveoli
(C) Nasal cavity - trachea - pharynx - alveoli - bronchi
(D) Trachea - pharynx - bronchi - alveoli - Nasal cavity

ಉಸಿರಾಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗಾಳಿಯ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

- (A) ನಸಲ್ ಕ್ಯಾವಿಟಿ - ಫೆರಿನೆಕ್ಸ್ - ಟ್ರಚಿಯಾ - ಬ್ರಾಂಚಿ - ಆಲ್ವಿಯೋಲಿ
(B) ಫೆರಿನೆಕ್ಸ್ - ಟ್ರಚಿಯ - ನಸಲ್ ಕ್ಯಾವಿಟಿ - ಬ್ರಾಂಚಿ - ಆಲ್ವಿಯೋಲಿ
(C) ನಸಲ್ ಕ್ಯಾವಿಟಿ - ಟ್ರಚಿಯ - ಫೆರಿನೆಕ್ಸ್ - ಆಲ್ವಿಯೋಲಿ - ಬ್ರಾಂಚಿ
(D) ಟ್ರಚಿಯ - ಫೆರಿನೆಕ್ಸ್ - ಬ್ರಾಂಚಿ - ಆಲ್ವಿಯೋಲಿ - ನಸಲ್ ಕ್ಯಾವಿಟಿ

9) Which of the correct sequence of blood circulation?

- (A) Heart - Arteries - Arterioles - Capillaries
- (B) Arterioles - Heart - Arteries - Capillaries
- (C) Heart - Arterioles - Arteries - Capillaries
- (D) Heart - Capillaries - Arteries - Arterioles

ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆಯ ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮ ಯಾವುದು?

- (A) ಹೃದಯ - ಅಪಧಮನಿಗಳು - ಸಣ್ಣ ಶಾಖೆ ಅಪಧಮನಿಗಳು - ಲೋಮನಾಳಗಳು
- (B) ಸಣ್ಣ ಶಾಖೆ ಅಪಧಮನಿಗಳು - ಹೃದಯ - ಅಪಧಮನಿಗಳು - ಲೋಮನಾಳಗಳು
- (C) ಹೃದಯ - ಸಣ್ಣ ಶಾಖೆ ಅಪಧಮನಿಗಳು - ಅಪಧಮನಿಗಳು - ಲೋಮನಾಳಗಳು
- (D) ಹೃದಯ - ಲೋಮನಾಳಗಳು - ಅಪಧಮನಿಗಳು - ಸಣ್ಣ ಶಾಖೆ ಅಪಧಮನಿಗಳು

10) Friction force is a _____.

- (A) Tensile force
- (B) Compressive force
- (C) Contract force
- (D) Non-contact force

ಘರ್ಷಣೆಯ ಬಲವು ಒಂದು _____.

- (A) ಕರ್ಷಕ ಶಕ್ತಿ
- (B) ಸಂಕುಚಿತ ಶಕ್ತಿ
- (C) ಸಂಕೋಚನ ಬಲ
- (D) ಸಮರ್ಪಕವಿಲ್ಲದ ಬಲ

11) Which nutrients are essential to growth and repair of muscles and other body tissues?

- (A) Proteins
- (B) Minerals
- (C) Roughage
- (D) Vitamins

ಸ್ನಾಯುಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ದೇಹದ ಅಂಗಾಂಶಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ದುರಸ್ತಿಗೆ ಯಾವ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ?

- (A) ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು
- (B) ಖನಿಜಗಳು
- (C) ರಫೇಜ್
- (D) ವಿಟಮಿನ್ಸ್

12) Which of the following is positional average?

- (A) Mean (B) Mode
(C) Median (D) Harmonic mean

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸ್ಥಾನಿಕ ಸರಾಸರಿ ಆಗಿರುತ್ತದೆ?

- (A) ಸರಾಸರಿ (B) ಬಹುಲಕ
(C) ಮಧ್ಯಕ (D) ಹಾರ್ಮೋನಿಕ್ ಸರಾಸರಿ

13) Which of the following is not the technique of flexibility training.

- (A) Static (B) Ballistic
(C) Assisted (D) Circuit

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಮ್ಯತೆ ತರಬೇತಿಯ ತಂತ್ರವಲ್ಲ.

- (A) ಸ್ಥಿರ (B) ಬ್ಯಾಲಿಸ್ಟಿಕ್
(C) ನೆರವು ನೀಡಿದೆ (D) ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್

14) Maximum strength can be developed with.

- (A) Circuit training (B) Plyometric exercises
(C) Weight training (D) Conditioning exercises

ಇದರೊಂದಿಗೆ ಗರಿಷ್ಠ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಬಹುದು.

- (A) ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ತರಬೇತಿ (B) ಪ್ಲೈಮೆಟ್ರಿಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು
(C) ತೂಕ ತರಬೇತಿ (D) ಕಂಡಿಷನಿಂಗ್ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು

15) The javelin was first introduced into modern Olympics in

- (A) 1908 (B) 1912
(C) 1904 (D) 1900

ಜಾವೆಲಿನ್ ಅನ್ನು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಆಧುನಿಕ ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್‌ಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಲಾದದ್ದು

- (A) 1908 (B) 1912
(C) 1904 (D) 1900

16) Assessment of flexibility is done with the help of _____

- (A) Dynamometer (B) Tensometer
(C) Gonimeter (D) Cybex

ನಮ್ಯತೆಯ ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನವನ್ನು _____ ಸಹಾಯದಿಂದ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ

- (A) ಡೈನಮೋಟರ್ (B) ಟೆನ್ಸೋಮೀಟರ್
(C) ಗೋನಿಮೀಟರ್ (D) ಸೈಬೆಕ್ಸ್

17) The middle value in a distribution refer to _____.

- (A) Mean (B) Median
(C) Mode (D) Range

ಒಂದು ವಿತರಣೆಯಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯದ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೀಗೆಂದು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಬಹುದು

- (A) ಸರಾಸರಿ (B) ಮಧ್ಯಂತರ
(C) ಬಹುಲಕ (D) ವ್ಯಾಪ್ತಿ

18) Which of the following type of data is the categorical data in statistical?

- (A) Nominal data (B) Discrete data
(C) Continuous data (D) None of above

ಕೆಳಗಿನವುಗಳ ಯಾವ ದತ್ತಾಂಶದ ವಿಧವು ಸಂಖ್ಯಾ ಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ವರ್ಗೀಕರಣದ ದತ್ತಾಂಶವಾಗಿದೆ

- (A) ನಾಮಮಾತ್ರ ದತ್ತಾಂಶ (B) ಪ್ರತ್ಯೇಕ ದತ್ತಾಂಶ
(C) ನಿರಂತರ ದತ್ತಾಂಶ (D) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದು ಅಲ್ಲ

19) Which one is not an advantage of fitness program:

- (A) It relieves tension and stress of life
(B) It fasts up the aging process
(C) It regulates and improves overall body functions
(D) It decreases the risk of chronic heart diseases and illness

ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸದೃಢತೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಪ್ರಯೋಜನವಲ್ಲ:

- (A) ಇದು ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಗ ಮತ್ತು ಆಯಾಸ ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ
(B) ಇದು ವಯಸ್ಸಾದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವೇಗಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ
(C) ಇದು ದೇಹದ ಒಟ್ಟಾರೆ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ
(D) ಇದು ಧೀರ್ಘಕಾಲದ ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ

20) Among the following which one is a combination of strength and speed abilities?

- (A) Explosive strength (B) Strength endurance
(C) Maximum strength (D) None of the above

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಬಲ ಮತ್ತು ವೇಗದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯಾಗಿದೆ

- (A) ಸ್ಪೋಟಕ ಶಕ್ತಿ (B) ಶಕ್ತಿ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ
(C) ಗರಿಷ್ಠ ಶಕ್ತಿ (D) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

21) Learning of physical skills is concerned with _____

- (A) Cognitive learning (B) Affective learning
(C) Motor learning (D) All of the above

ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಕಲಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರುವುದು _____

- (A) ಬೌದ್ಧಿಕ ಕಲಿಕೆ (B) ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಕಲಿಕೆ
(C) ಚಲನ ಕಲಿಕೆ (D) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

22) Main function of blood is _____

- (A) Transportations of living things
(B) Provides protection
(C) Facilitates gas exchange function
(D) Provides supports

ರಕ್ತದ ಬಹುಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯವೆಂದರೆ _____

- (A) ಜೀವಕಣಗಳನ್ನು ಸಾಗಿಸುವುದು
(B) ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡುತ್ತದೆ
(C) ಅನಿಲ ವಿನಿಮಯ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ
(D) ಬೆಂಬಲ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ

23) Which of following is not central tendency

- (A) Mean (B) Median
(C) Mode (D) Standard Deviation

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಕೇಂದ್ರ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಲ್ಲ

- (A) ಸರಾಸರಿ (B) ಮಧ್ಯಂಕ
(C) ಬಹುಲಕ (D) ಪ್ರಮಾಣಿತ ವಿಚಲನ

24) Which of the factor was influenced to the name of Olympic?

- (A) By person's Name (B) By the place's Name
(C) By Big building's Name (D) By the name of Warrior

ಒಲಂಪಿಕ್‌ನ ಹೆಸರಿಗೆ ಯಾವ ಅಂಶವು ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿದೆ?

- (A) ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಹೆಸರಿನಿಂದ (B) ಸ್ಥಳದ ಹೆಸರಿನಿಂದ
(C) ದೊಡ್ಡ ಕಟ್ಟಡದ ಹೆಸರಿನಿಂದ (D) ಸಾಮ್ರಾಟನ ಹೆಸರಿನಿಂದ

25) What is the result produced by a computer?

- (A) Data (B) Memory
(C) Output (D) Input

ಗಣಕಯಂತ್ರವು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಫಲಿತಾಂಶವೇನು?

- (A) ದತ್ತಾಂಶ (B) ಮೆಮೋರಿ
(C) ಔಟ್‌ಪುಟ್ (D) ಇನ್‌ಪುಟ್

26) It is a device that connects two or more networks.

- (A) Gateway (B) Pathway
(C) Roadway (D) Rootway

ಇದು ಎರಡು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಂತರ್ಜಾಲಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ.

- (A) ಹೆಬ್ಬಾಗಿಲಿನ ಪಥ (B) ಮಾರ್ಗ ಪಥ
(C) ರಸ್ತೆ ಪಥ (D) ಬೇರು ಪಥ

27) Which of the following commends are using to copy selected text and to paste it in a document?

- (A) CTRL + C, CTRL + V (B) CTRL + S, CTRL + A
(C) ALT + C, CTRL + P (D) SHIFT + C, ALT + V

ಆಯ್ದು ಪಠ್ಯವನ್ನು ನಕಲು ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಕಡತಗಳಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಅಂಟಿಸಲು ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಆಜ್ಞೆಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ?

- (A) CTRL + C, CTRL + V (B) CTRL + S, CTRL + A
(C) ALT + C, CTRL + P (D) SHIFT + C, ALT + V

28) What can be earned through regular and systematic fitness programme and positive lifestyle habits:

- (A) Sound mind (B) Sound wealth
(C) Healthy body (D) Physical fitness and wellness

ನಿಯಮಿತ ಮತ್ತು ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಸದೃಢ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಮೂಲಕ ಏನನ್ನು ಗಳಿಸಬಹುದು:

- (A) ಸದೃಢ ಮನಸ್ಸು (B) ಸದೃಢ ಸಂಪತ್ತು
(C) ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೇಹ (D) ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇಮ

29) Which one of the following is the best example of maximum strength?

- (A) Weight lifting (B) Distance cycling
(C) Hitting in hockey (D) All the above

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಗರಿಷ್ಠ ಬಲಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ?

- (A) ಭಾರ ಎತ್ತುವುದು (B) ದೂರ ಸೈಕಲ್ ಸವಾರಿ
(C) ಹಾಕಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಡೆಯುವುದು (D) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

30) Which of the following is not law of learning?

- (A) Law of readiness (B) Law of exercise
(C) Law of reading (D) Law of effect

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಕಲಿಕೆಯ ನಿಯಮವಲ್ಲ?

- (A) ಸಿದ್ಧತೆ ನಿಯಮ (B) ಅಭ್ಯಾಸದ ನಿಯಮ
(C) ಓದುವ ನಿಯಮ (D) ಪರಿಣಾಮದ ನಿಯಮ

31) The chief excretory organs of human body are

- (A) Lungs (B) Skin
(C) Two kidneys (D) None of these

ಮಾನವ ದೇಹದ ಮುಖ್ಯ ವಿಸರ್ಜನ ಅಂಗಗಳು

- (A) ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳು (B) ಚರ್ಮ
(C) ಎರಡು ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು (D) ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

32) The outer layer of skin is called:

- (A) Dermis (B) Epidermis
(C) Endodermis (D) Exodermis

ಚರ್ಮದ ಹೊರ ಪದರವನ್ನು ಹೀಗೆ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ:

- (A) ಡರ್ಮಿಸ್ (B) ಎಪಿಡರ್ಮಿಸ್
(C) ಎಂಡೋಡರ್ಮಿಸ್ (D) ಎಕ್ಸೋಡರ್ಮಿಸ್

33) The shortest training cycle is called?

- (A) Macro cycle (B) Micro cycle
(C) Meso cycle (D) None of these

ಕಡಿಮೆ ತರಬೇತಿಯ ಚಕ್ರವನ್ನು ಹೀಗೆ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ?

- (A) ಸಮಗ್ರ ಚಕ್ರ (B) ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಚಕ್ರ
(C) ಮೆಸೊ ಚಕ್ರ (D) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

34) When the cervical spine is over curved is called _____.

- (A) Cervical Lordosis (B) Cervical kyphosis
(C) Lordosis (D) None of above

ಯಾವಾಗ ಸರ್ವಿಕಲ್ ಮೂಳೆಗಳು ಅತೀ ಹೆಚ್ಚು ಮುಂದಕ್ಕೆ ಬಾಗಿದರೆ ಹೀಗೆನ್ನುವರು _____

- (A) ಸರ್ವಿಕಲ್ ಲಾರ್ಡೋಸಿಸ್ (B) ಸರ್ವಿಕಲ್ ಕೈಫೋಸಿಸ್
(C) ಲಾರ್ಡೋಸಿಸ್ (D) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

35) Ergometry is a process by which we measure

- (A) Brain activity (B) Muscle potential
(C) Lung capacity (D) Cardiac output

ಎರ್ಗೋಮೆಟ್ರಿಯು ನಾವು ಅಳಿಯುವ ಯಾವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ

- (A) ಮೆದುಳಿನ ಚಟುವಟಿಕೆ (B) ಸ್ನಾಯುವಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ
(C) ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ (D) ಹೃದಯದ ಔಟ್‌ಪುಟ್

36) The term 'Jump Ball' in which sports is associated with

- (A) Lawn Tennis (B) Badminton
(C) Basketball (D) Hockey

ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ 'ಜಂಪ್ ಬಾಲ್' ಎಂಬ ಪದವು ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ

- (A) ಲಾನ್ ಟೆನ್ನಿಸ್ (B) ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್
(C) ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್ (D) ಹಾಕಿ

37) During the time out situation, substitution of players is _____ in Throw ball game.

- (A) Not permitted (B) Permitted
(C) Conditional permitted (D) Only one time permitted

ಥ್ರೋಬಾಲ್ ಆಟದ ಟೈಮೌಟ್ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬದಲಿ ಆಟಗಾರರಿಗೆ _____

- (A) ಅನುಮತಿ ನೀಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ
(B) ಅನುಮತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ
(C) ಷರತ್ತುಬದ್ಧ ಅನುಮತಿ
(D) ಒಂದು ಬಾರಿ ಮಾತ್ರ ಅನುಮತಿಸಲಾಗಿದೆ

38) The radius of shot put circle is _____.

- (A) 1.067 mts (B) 1.089 mts
(C) 1.250 mts (D) 1.106 mts

ಶಾಟ್‌ಪುಟ್ ವೃತ್ತದ ತ್ರಿಜ್ಯಗಳು ಇದಾಗಿದೆ _____

- (A) 1.067 mts (B) 1.089 mts
(C) 1.250 mts (D) 1.106 mts

39) What is minimum height has to toss the ball at the time of service in table tennis game

- (A) 6 Inches (B) 8 Inches
(C) 4 Inches (D) 7 Inches

ಟೇಬಲ್ ಟೆನ್ನಿಸ್ ಆಟಗಾರನು ಸರ್ವಿಸ್ ಮಾಡುವಾಗ ಕನಿಷ್ಠ ಎಷ್ಟು ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ

- (A) 6 ಇಂಚುಗಳು (B) 8 ಇಂಚುಗಳು
(C) 4 ಇಂಚುಗಳು (D) 7 ಇಂಚುಗಳು

40) Which of the following races in swimming does not start with a dive?

- (A) Freestyle (B) Breast stroke
(C) Butterfly (D) Back stroke

ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಈಜು ಸ್ಪರ್ಧೆಯು ಡೈವಿಂಗ್ ನೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವುದಿಲ್ಲ?

- (A) ಫ್ರೀಸ್ಟೈಲ್ (B) ಬ್ರೆಸ್ಟ್ ಸ್ಟ್ರೋಕ್
(C) ಬಟರ್ಫ್ಲೈಯ್ (D) ಬ್ಯಾಕ್ ಸ್ಟ್ರೋಕ್

41) Which of the following is sixth limb of the astanga yoga?

- (A) Dyana (B) Darana
(C) Pranayama (D) Pratyahara

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗದ ಆರನೇ ಅಂಗವಾಗಿದೆ?

- (A) ಧ್ಯಾನ (B) ಧಾರನಾ
(C) ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ (D) ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರ

42) Which of the followings is not a Pranayama technique?

- (A) Sheetali (B) Plavini
(C) Bhramari (D) Kapalapati

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ತಂತ್ರವಲ್ಲ?

- (A) ಶೀತಲಿ (B) ಪ್ಲಾವಿನಿ
(C) ಭ್ರಮರಿ (D) ಕಪಲಪತಿ

43) Which of the following event doesn't have WIND GAGE machine?

- (A) Long jump (B) Javelin Throw
(C) 200 M. Race (D) 110 M. Hurdles

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ವಿಂಡ್ ಗೇಜ್ ಯಂತ್ರ ಇರುವುದಿಲ್ಲ

- (A) ಲಾಂಗ್ ಜಂಪ್ (B) ಜಾವೆಲಿನ್ ಥ್ರೋ
(C) 200 ಮೀ. ಓಟ (D) 110 ಮೀ. ಹರ್ಡಲ್ಸ್

44) How much points will provide to a LONA in the game of kabaddi?

- (A) 1 (B) 2
(C) 3 (D) 4

ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಲೋನಾಗೆ ಎಷ್ಟು ಅಂಕಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಾರೆ?

- (A) 1 (B) 2
(C) 3 (D) 4

45) Which type of research is connected with collection of data, describing and interpreting the conditions that exist?

- (A) Descriptive Research (B) Experimental Research
(C) Action Research (D) Applied Research

ಯಾವ ರೀತಿಯ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳ ದತ್ತಾಂಶ ಸಂಗ್ರಹಣೆ, ವರ್ಣನೆ ಮತ್ತು ವಿವರಣೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ

- (A) ವಿವರಣಾತ್ಮಕ ಸಂಶೋಧನೆ (B) ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಸಂಶೋಧನೆ
(C) ಕ್ರಿಯಾ ಸಂಶೋಧನೆ (D) ಅನ್ವಯಿಕ ಸಂಶೋಧನೆ

46) What is the expansion of VO_2

- (A) Volume of origin (B) Volume of oxygen
(C) Volume of dioxide (D) Volume of water

VO_2 ನ ವಿಸ್ತರಣೆ ಏನು

- (A) ಮೂಲದ ಪರಿಮಾಣ (B) ಆಮ್ಲಜನಕದ ಪರಿಮಾಣ
(C) ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಪರಿಮಾಣ (D) ನೀರಿನ ಪರಿಮಾಣ

47) Alveoli is present in

- (A) Lungs (B) Eye
(C) Nose (D) Heart

ಆಲ್ವಿಯೋಲಿ ಕಂಡುಬರುವುದು _____

- (A) ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳು (B) ಕಣ್ಣು
(C) ಮೂಗು (D) ಹೃದಯ

48) Reinforcement theory of motivation is given by

- (A) Jung (B) Herzberg
(C) Skinner (D) Maslow

ಪ್ರೇರಣೆಯ ಬಲವರ್ಧನೆ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ನೀಡಲ್ಪಟ್ಟವರು

- (A) ಜಂಗ್ (B) ಹರ್ಜ್‌ಬರ್ಗ್
(C) ಸ್ಕಿನ್ನರ್ (D) ಮಾರ್ಸ್‌ಲೋ

49) When was Lakshmibai College of Physical Education established in Gwalior?

- (A) 1967 (B) 1947
(C) 1957 (D) 1977

ಗ್ವಾಲಿಯಾರ್‌ನಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿಬಾಯಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಕಾಲೇಜು ಯಾವಾಗ ಸ್ಥಾಪನೆಗೊಂಡಿತು?

- (A) 1967 (B) 1947
(C) 1957 (D) 1977

50) Which of the following is an apex body for promotion of sports in the country?

- (A) LNCPE (B) NIAS
(C) NIS (D) Punjab State Sport's Council

ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರಚಾರವನ್ನು ಮಾಡಲ್ಪಡುತ್ತದೆ?

- (A) ಎಲ್.ಎನ್.ಸಿ.ಪಿ.ಇ. (B) ಎನ್.ಐ.ಎ.ಎಸ್.
(C) ಎನ್.ಐ.ಎಸ್. (D) ಪಂಜಾಬು ರಾಜ್ಯ ಕ್ರೀಡಾ ಮಂಡಲಿ

ಆಜ್ಞೆಗಳು

ROUGH WORK

1. The first step in the process of rough work is to identify the main components of the system. This involves a detailed examination of the design and the identification of the key elements that will be used in the construction.

2. Once the components have been identified, the next step is to determine the sequence of operations. This is done by creating a work plan that outlines the order in which the components will be installed and the tasks that need to be completed.

3. The third step is to prepare the site for the installation. This involves clearing the area of any obstructions, leveling the ground, and ensuring that the necessary utilities are in place.

4. The fourth step is to begin the installation of the components. This is done by following the work plan and ensuring that each component is installed correctly and in the correct location.

5. Once the components have been installed, the next step is to test the system. This involves checking the operation of each component and ensuring that the system as a whole is functioning correctly.

6. The final step in the process of rough work is to complete the installation and prepare the site for the final construction. This involves cleaning up the site, removing any excess materials, and ensuring that the site is ready for the next phase of the project.

ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚನೆಗಳು

1. ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯ ಜೊತೆಗೆ 50 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮೊಹರು ಮಾಡಿದ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ನಿಮಗೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.
2. ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪುಸ್ತಕವು, ನೀವು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿರಿ.
3. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೊಹರು ಜಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ತೆರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯಿಂದ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯನ್ನು ಹೊರಗೆ ತೆಗೆದು, ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ತುಂಬಿರಿ. ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಸೂಚನೆಯಂತೆ ನೀವು ನಮೂನೆಯಲ್ಲಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ತುಂಬಲು ವಿಫಲರಾದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನೀವೇ ಜವಾಬ್ದಾರಾಗಿರುತ್ತೀರಿ.
4. ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ:
 - a) ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಜಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ಓದಿರಿ.
 - b) ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಕೆಳಗೆ ನೀಡಿರುವ ನಾಲ್ಕು ಲಭ್ಯ ಆಯ್ಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸರಿಯಾದ/ ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಿ.
 - c) ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿನ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ವೃತ್ತಾಕಾರವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬಿರಿ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ 8ಕ್ಕೆ "C" ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವಾಗಿದ್ದರೆ, ನೀಲಿ/ಕಪ್ಪು ಬಾಲ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಪೆನ್ ಬಳಸಿ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯ ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆ 8ರ ಮುಂದೆ ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ತುಂಬಿರಿ:
 ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ 8. **A B ● D** (ಉದಾಹರಣೆ ಮಾತ್ರ) (ಬಾಲ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಪೆನ್ ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸಿ)
5. ಉತ್ತರದ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯ ಬರವಣಿಗೆಯನ್ನು (ಚಿತ್ತು ಕೆಲಸ) ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಿದ ಖಾಲಿ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವೇ ಮಾಡಬೇಕು (ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಬಾರದು).
6. ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ವೃತ್ತಾಕಾರವನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದ್ದರೆ, ಅಂತಹ ಉತ್ತರವನ್ನು ತಪ್ಪು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಅಂಕವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿನ ಉದಾಹರಣೆ ನೋಡಿ.
7. ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಮತ್ತು ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು ನಿರ್ದಿಷ್ಟಪಡಿಸಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯ ಮೇಲೆ ಸಹಿ ಮಾಡಬೇಕು.
8. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯು ಪರೀಕ್ಷೆಯ ನಂತರ ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಿಗೆ ಮೂಲ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆ ಮತ್ತು ವಿಶ್ಲವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಹಿಂದಿರುಗಿಸಬೇಕು.
9. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯು ಪ್ರಶ್ನೆ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಮತ್ತು ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯ ಪ್ರತಿಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಜೊತೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬಹುದು.
10. ಕ್ಯಾಲ್ಕುಲೇಟರ್, ಪೇಜರ್ ಮತ್ತು ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೊಠಡಿಯ ಒಳಗೆ ಅನುಮತಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
11. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯು ದುಷ್ಕೃತ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದರೆ, ಅಂತಹ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯನ್ನು ಕೋರ್ಸ್‌ಗೆ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಿಯಮಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಅಂತಹ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯ ವಿರುದ್ಧ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು.
12. ಈ ಪ್ರವೇಶ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಹರಾಗಲು ಒಟ್ಟು 50 ಅಂಕಗಳಲ್ಲಿ SC/ST/Cat-I ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಕನಿಷ್ಠ 8 ಅಂಕಗಳನ್ನು, OBC ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಕನಿಷ್ಠ 9 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಇನ್ನಿತರ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಕನಿಷ್ಠ 10 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಪಡೆಯತಕ್ಕದ್ದು.

ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯನ್ನು ತುಂಬಲು ಸೂಚನೆಗಳು

1. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಒಂದೇ ಒಂದು ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತವಾದ/ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವಿರುತ್ತದೆ.
2. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಒಂದು ವೃತ್ತವನ್ನು ಮಾತ್ರ ನೀಲಿ ಅಥವಾ ಕಪ್ಪು ಬಾಲ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಪೆನ್‌ನಿಂದ ಮಾತ್ರ ತುಂಬತಕ್ಕದ್ದು. ಉತ್ತರವನ್ನು ಮಾರ್ಪಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ.
3. ವೃತ್ತದೊಳಗಿರುವ ಅಕ್ಷರವು ಕಾಣದಿರುವಂತೆ ವೃತ್ತವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬುವುದು.
4. ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅನಾವಶ್ಯಕ ಗುರುತುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿ.
5. ಉತ್ತರಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಒಟ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು O.M.R. ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸತಕ್ಕದ್ದು, ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ O.M.R. ಹಾಳೆಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನಕ್ಕೆ ಪರಿಗಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

Note : English version of the instructions is printed on the front cover of this booklet.