

UNIVERSITY  OF MYSORE

Department of Studies in Physical Education and Sports Sciences, Mysore-5.

**REPORT OF KARATE CLASS**

As per University order Karate class was conducted by Mr. Ramesh D V Karate Master, for M.P.Ed I Semester students, from 23-03-2021 to 22-04-2021 for the period of one month, 25 students out of which (Girls -03, Boys-21) were participated in the karate class, and they enriched the knowledge of self defence, this particular programme will add values for the purpose of self defence in their profession as well as in their personal f life.

There was also Government Order concerning this type of defensive activity to be encouraged for college students. The course content is as follows



Chairman

CHAIRMAN  
Department of Studies  
in Physical Education & Sports Science,  
Sports Pavilion  
University of Mysore  
MYSORE-570 001

## COURSE CONTENTS OF KARATE

1. Karate: History, Place of Birth etc.
2. Stances: 5 types of stances and Movements
3. Blocks : 5 types of Blocks
4. Punches : 5 types of Punches
5. Sparring : 1 step/ 2 steps/ 3 steps
6. Free Sparring : 1 step
7. Self Defence Techniques
8. Kata's: Combination of Blocks, Punches, Kicks practiced and executed in different direction.

These are the movements taught to students during karate training for B.P.Ed/M.P.Ed



CHAIRMAN  
Department of Studies

in Physical Education & Sports Science  
Sports Pavilion  
University of Mysore  
MYSORE-570 005



UNIVERSITY OF MYSORE

Department of Studies in Physical Education and Sports Sciences, Mysore-5.

KARATE CLASS – 2020-21

List of Participants

| Sl. No | Name of the Candidate | Reg. No  | Course |
|--------|-----------------------|----------|--------|
| 01     | BINDU G S             | PE120001 | M.P.Ed |
| 02     | CHAMARAJA B N         | PE120002 | M.P.Ed |
| 03     | CHOWDAPPA M C         | PE120003 | M.P.Ed |
| 04     | HARSHA B R            | PE120004 | M.P.Ed |
| 05     | KARTHIK               | PE120005 | M.P.Ed |
| 06     | LAXMAN                | PE120006 | M.P.Ed |
| 07     | MAHESHA P             | PE120007 | M.P.Ed |
| 08     | MALLESH K N           | PE120008 | M.P.Ed |
| 09     | MANJU L               | PE120009 | M.P.Ed |
| 10     | NALINI B N            | PE120010 | M.P.Ed |
| 11     | NIKIL ANTHONY         | PE120011 | M.P.Ed |
| 12     | PAVAN A M             | PE120012 | M.P.Ed |
| 13     | PRUTHVIDEV            | PE120013 | M.P.Ed |
| 14     | RAKSHITHA K S         | PE120014 | M.P.Ed |
| 15     | SACHIN V              | PE120015 | M.P.Ed |
| 16     | SAGAR P               | PE120016 | M.P.Ed |
| 17     | SANDEEP C R           | PE120017 | M.P.Ed |
| 18     | SHASHIKUMAR M S       | PE120018 | M.P.Ed |
| 19     | SHASHIRAJ B           | PE120019 | M.P.Ed |
| 20     | SHREENIVAS PRASAD D S | PE120020 | M.P.Ed |
| 21     | SHRUNGARAVELU         | PE120021 | M.P.Ed |
| 22     | SURESH REDDY M S      | PE120022 | M.P.Ed |
| 23     | VINAYKUMARA           | PE120023 | M.P.Ed |
| 24     | VISHWARADHYA M        | PE120024 | M.P.Ed |
| 25     | YOGARAJU S K          | PE120025 | M.P.Ed |

CHAIRMAN  
 Department of Studies  
 in Physical Education & Sports Science  
 Sports Pavilion  
 University of Mysore  
 MYSORE-570 005

University order with respect to karate class (Value added course)

ವಿಳಾಸ : UNIREG

ಪೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ : 2419440/2419361

ಫ್ಯಾಕ್ಸ್ ಸಂಖ್ಯೆ : 0821- 2419363/2419301

ಇಮೇಲ್ : registrar@uni-mysore.ac.in

ವೆಬ್ ಸೈಟ್ : www.uni-mysore.ac.in

ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ

ಸ್ಥಾಪನೆ 1916

ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಕಾರ್ಯಸೌಧ  
ಕ್ರಾಫರ್ಡ್ ಭವನ, ಅಂಚೆ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ಸಂಖ್ಯೆ 406,  
ಮೈಸೂರು-570 005.

ವಿಷಯ: 2021-22ನೇ ಸಾಲಿಗೆ ಕರಾಟೆ ತರಬೇತುದಾರರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ.  
ಉಲ್ಲೇಖ: ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ವಿಜ್ಞಾನ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗ, ಸ್ಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಪೆವಿಲಿಯನ್ ಮೈಸೂರು, ಇವರ ಪತ್ರ ಸಂಖ್ಯೆ ಡಿಪಿಇಎಸ್‌ಎಸ್/429/2020-21 ದಿನಾಂಕ 31.03.2021.

\*\* \* \*\*

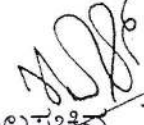
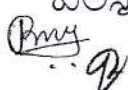
ಆದೇಶ ಸಂಖ್ಯೆ ಇಟಿ.9/33/2019-20 ದಿನಾಂಕ 12ನೇ ಏಪ್ರಿಲ್ 2021

ಮಾನ್ಯ ಕುಲಪತಿಗಳ ಅನುಮೋದನೆ ಮೇರೆಗೆ, 2021-22ನೇ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಲಿಗೆ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ವಿಜ್ಞಾನ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಥಮ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್‌ನ ಎಂ.ಪಿ.ಎಡ್. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕರಾಟೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲು ಕೆಳಕಂಡ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯನ್ನು ಅವರ ಹೆಸರಿನ ಮುಂದೆ ನಮೂದಿಸಿರುವ ಕಾರ್ಯಭಾರದೊಡನೆ ಪ್ರತಿ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಬೋಧನಾ ಅವಧಿಗೆ ರೂ.300=00 (ಮೂರು ನೂರು ಮಾತ್ರ)ಗಳ ಸಂಭಾವನೆಯೊಂದಿಗೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಲಾಗಿದೆ.

| ಕ್ರ. ಸಂ. | ತರಬೇತುದಾರರ ಹೆಸರು                    | ವಿಷಯ         | 2019-20ನೇ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಲಿಗೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿರುವ ಬೋಧನಾ ಕಾರ್ಯಭಾರ |
|----------|-------------------------------------|--------------|--|
| 01       | ಶ್ರೀ ರಮೇಶ್ ಡಿ.ವಿ. ಕರಾಟೆ ತರಬೇತುದಾರರು | ಕರಾಟೆ ತರಬೇತಿ | 40 ಗಂಟೆ  |

ಈ ವೆಚ್ಚವನ್ನು 2021-22ನೇ ಸಾಲಿನ ಅಯವ್ಯಯದ "ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಅಧ್ಯಾಪಕರ ವೇತನ-228" ಶೀರ್ಷಿಕೆಯಿಂದ ಭರಿಸತಕ್ಕದ್ದು.

ಆದೇಶದ ಮೇರೆಗೆ,

  
ಕುಲಸಚಿವ  


ಇವರಿಗೆ,

1. ಶ್ರೀ ರಮೇಶ್ ಡಿ.ವಿ., ಕರಾಟೆ ತರಬೇತುದಾರರು, ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ವಿಜ್ಞಾನ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗ, ಸ್ಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಪೆವಿಲಿಯನ್, ಮೈಸೂರು.
2. ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ವಿಜ್ಞಾನ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗ, ಸ್ಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಪೆವಿಲಿಯನ್, ಮೈಸೂರು.
3. ಹಣಕಾಸು ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಮೈ.ವಿ.ವಿ.ನಿಲಯ, ಮೈಸೂರು.
4. ಅಪರ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಪ್ರಾಂತೀಯ ಕಛೇರಿ, ಮೈಸೂರು ವಿಭಾಗ, ವಲಯ ಕಛೇರಿ-2, ಜಯನಗರ ಗೇಟ್ ಹತ್ತಿರ ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿಪುರಂ ಮೈಸೂರು.
5. ಉಪಕುಲಸಚಿವರು(ಸಾಮಾನ್ಯ), ಆಡಳಿತ ಶಾಖೆ, ಮೈ.ವಿ.ವಿ.ನಿಲಯ, ಮೈಸೂರು.
6. ಸಹಾಯಕ ಕುಲಸಚಿವ/ಅಧೀಕ್ಷಕರು(ಸಿಬ್ಬಂದಿ), ಆಡಳಿತ ಶಾಖೆ, ಮೈ.ವಿ.ವಿ.ನಿಲಯ, ಮೈಸೂರು.
7. ಕುಲಪತಿ/ಕುಲಸಚಿವ/ಹಣಕಾಸು ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಆಪ್ತ ಸಹಾಯಕರು, ಮೈ.ವಿ.ವಿ.ನಿಲಯ, ಮೈಸೂರು.
8. ಕಛೇರಿ ಪ್ರತಿ.